

# Gul

---

## Hästkunskaper

- Hästens anatomi
- Hästens beteende och instinkter
- Hästens raser och dess användningsområden
- Hästens utrustning och tillpassning
- Foderlära
- Visitation och palpering
- Sjukdomslära
- Visa häst vid hand
- Grundregler för klubbtävling

## Ridkunskaper

- Hästens takt och balans
- Ridning i terräng samt temporidning
- Hoppning av hinder i följd
- Hästens gångarter, fotförflyttning
- Regler för ridning på ridbanan
- Ridvägar
- Ryttares sits och inverkan
- Hållbart arbete för hästen
- Ridning på böjda spår
- Halvhalter och avstämning
- Ställning, böjning och sidvärtsrörelser
- Hästens form

## Ryttaren

- Vikten av träning, mat och återhämtning
- Kännedom om Ridsportens code of conduct