



# 23-24/11

## DRESSYRKURS MED LOTTA

Kurs för dig som vill utvecklas mer i din ridning under en helg.

**Upplägg:** 2 ridpass á 45 min, ni rider 3 & 3

**Innehåll:** Lösgörande arbete/hästens form & Ryttarens sits

**Teori:** 2 pass á 60 min

**Innehåll:** Hästens form & Ryttarens sits.

Deltagaren kommer att få använda Balimopall och göra lätta fys övningar.

Max 12 deltagare



Helgen v.47  
Lördag eftermiddag  
och söndag förmiddag

---

För elever i gula,  
orange & röda grupper

---

1200kr via faktura

---

Anmälan görs via mail  
till ridskolan

---

Avbokning senast två  
dagar innan, annars är  
man betalningsskyldig

HÅBO RIDKLUBB  
Kräggavägen 25

[www.haboridklubb.se](http://www.haboridklubb.se)  
[ridskolan@haboridklubb.se](mailto:ridskolan@haboridklubb.se)

Swish 123 653 66 84